

Универсальная Дхарма и Индивидуальная Дхарма

Дхарма (धर्म) – это **естественный, моральный и духовный закон**, направляющий существование. Она является живым воплощением **Ṛta (космического порядка)** в человеческой жизни.

ॐ **धर्मः सर्वं धारयति** ॐ

- * Универсальная Дхарма → Поддерживает порядок космоса
- Индивидуальная Дхарма → Путь каждого существа
- Баланс → Гармония между личностью и Вселенной

"Дхарма – это то, что поддерживает вселенную, и то, что позволяет каждому существу исполнить свою роль." "(Ṛg Веда 10.90)"

1. Универсальная Дхарма (Sanātana Dharma)

Универсальная Дхарма – это **фундаментальный закон, управляющий всем существующим**. Она проявляется **в природе, морали и духовном поиске**.

□ **Три измерения Универсальной Дхармы:**

1□ **Природная Дхарма** □

1. Цикл времён года, рождение и смерть, поток жизни.
 - Всё во Вселенной следует порядку, от атомов до галактик.
 - *Пример: Солнце восходит каждый день без исключения – оно следует своей Дхарме.*

2□ **Моральная и социальная Дхарма** ☸

1. Баланс между правами и обязанностями.
 - Справедливость, уважение, взаимопомощь и честность – это универсальные законы.
 - *Пример: Родители кормят своих детей – это природная и моральная Дхарма.*

3□ **Духовная Дхарма** □

1. Поиск истины, мудрости и гармонии со Вселенной.
 - Развитие сознания и праведные поступки.
 - *Пример: Медитация, изучение священных текстов или бескорыстное служение – это акты Дхармы.*

> *Универсальная Дхарма –

это основа существования.* "(Дхарма Сутры)"

2. Индивидуальная Дхарма (Svadharmā)

Каждый человек имеет **личную Дхарму (Svadharmā)**, которая зависит от **его природы, способностей и роли в обществе**.

□ Как определить свою Svadharmā?

- **Природные склонности** → К чему человек естественно тяготеет.
 - □ **Обязанности в семье, обществе и духовной жизни.**
 - ♪ **Соответствие истине и справедливости.**

◁ ****"Тот, кто следует своей Дхарме, идёт по пути освобождения."**** ▷

"Лучше следовать своей Дхарме, пусть даже несовершенно, чем идеально исполнять чужую."* "(Бхагавад Гита 3.35)"

3. Взаимосвязь между Универсальной Дхармой и Svadharmā

Гармония мира зависит от **соответствия индивидуальной Дхармы Универсальной Дхарме**.

□ ****Цикл Дхармы**** □

- Универсальная Дхарма → Направляет каждое существо □
- Svadharmā → Личное предназначение □
- Праведное действие → Поддерживает баланс ♪

□ **Человек, живущий в соответствии со своей Дхармой:**

1. Испытывает внутренний покой и гармонию со Вселенной.
 - Реализует свою уникальную миссию.
 - Способствует космическому порядку.

> **"Тот, кто выполняет свою Дхарму**

бескорыстно, становится столпом вселенской гармонии."* "(Ṛg Veda 4.2)"

4. Последствия отказа от Дхармы

Когда человек **пренебрегает своей Svadharmā**, баланс нарушается:

- **Внутренний хаос** → Потеря смысла и направления.
- **Социальный беспорядок** → Конфликты и несправедливость.
- **Космический дисбаланс** → Нарушение Ṛta и нестабильность.

"Когда Дхарма ослабевает, а Адхарма растёт, мир погружается в страдание." "(Rg Веда 1.25)"

□ Коллективная Дхарма - Ключ к гармоничному обществу

Дхарма – это не только личное понятие. Она **должна быть реализована коллективно**, чтобы восстановить **космический порядок в мире**.

"Когда люди живут в согласии с Дхармой, общество становится божественным." "(Дхарма Сутры)"

5. Как жить в соответствии со своей Дхармой?

□ 1. Познать свою Svadharma

1. Исследовать свои дары и обязанности □
- Изучать **Веды** и традиционные учения □

□ 2. Действовать праведно (Dharma-Karma)

1. Выполнять свои обязанности искренне ऋ
- Не привязываться к плодам своих действий □

□ 3. Практиковать Истину (Satya) и Жертвоприношение (Yajña)

1. Говорить и действовать искренне □
- Посвящать свои действия на благо всех □

> *"Тот, кто живёт в соответствии с Истиной и практикует Яджну,

соединяется с космическим порядком и реализует свою Дхарму."* "(Дхарма Сутры)"

□ ****"Дхарма – это путь, ведущий к освобождению."**** □



◆◆◆ Следующий раздел : "[Практическое применение Дхармы в современном мире](#)"

From:

<https://bhavavidya.com/dokuwiki/> - **BhavaVidya** - भावविद्या

Permanent link:

<https://bhavavidya.com/dokuwiki/doku.php?id=ru:owndharmaanduniversaldharma>

Last update: **2025/02/20 08:11**

