

Dharma Universale e Dharma Individuale

Dharma (धर्म) è la **legge naturale, morale e spirituale** che guida l'esistenza. È l'applicazione vivente di **Rta (l'ordine cosmico)** nella vita umana.

ॐ *धर्मः सर्वं धारयति* ॐ

*□ Dharma Universale → Mantiene l'ordine del cosmo

□ Dharma Individuale → Il cammino di ogni essere

□ Equilibrio → Armonia tra l'individuo e il Tutto

"Il Dharma è ciò che sostiene l'universo, e ciò che permette a ogni essere di compiere il proprio ruolo." "(Ṛg Veda 10.90)"

1. Dharma Universale (Sanātana Dharma)

Il **Dharma Universale** è la **legge fondamentale che regola tutto ciò che esiste**. È presente **nella natura, nell'etica e nella ricerca spirituale**.

□ **Tre dimensioni del Dharma Universale:**

1□ **Dharma Naturale** □

1. Il ciclo delle stagioni, la nascita e la morte, il flusso della vita.
 - Tutto nell'universo segue un ordine, dall'atomo alle galassie.
 - *Esempio: Il sole sorge ogni giorno senza fallire - segue il suo Dharma.*

2□ **Dharma Morale e Sociale** ॐ

1. L'equilibrio tra diritti e doveri di ciascuno.
 - Giustizia, rispetto, solidarietà e onestà sono leggi universali.
 - *Esempio: Un genitore nutre il proprio figlio per istinto - è un Dharma naturale e morale.*

3□ **Dharma Spirituale** □

1. La ricerca della verità, della saggezza e dell'armonia con l'universo.
 - Sviluppare la propria coscienza e agire con rettitudine.
 - *Esempio: La meditazione, lo studio dei testi sacri o il servizio disinteressato sono atti di Dharma.*

> *"Il Dharma Universale

è la colonna vertebrale dell'esistenza."* "(Dharma Sūtra)"

2. Dharma Individuale (Svadharmā)

Ogni essere umano ha un **Dharma personale (Svadharmā)** che dipende dalla **sua natura, dalle sue capacità e dal suo ruolo nella società**.

□ Come determinare il proprio Svadharma?

1. □ **Inclinazioni naturali** → Ciò verso cui si è naturalmente attratti.
 - □ **Doveri legati alla propria situazione** → Ruolo familiare, sociale e spirituale.
 - ☸ **Allineamento con la giustizia e la verità.**

≤ ****"Colui che segue il proprio Dharma cammina sulla via della liberazione."**** ≤

"Meglio seguire il proprio Dharma, anche se in modo imperfetto, che imitare quello di un altro perfettamente." "(Bhagavad Gītā 3.35)"

3. Relazione tra Dharma Universale e Svadharma

L'armonia del mondo dipende dall'**allineamento del Dharma individuale** con il **Dharma Universale**.

□ ****Ciclo del Dharma**** □

- Dharma Universale → Guida ogni essere □
- Svadharma → Applicazione personale □
- Azione Giusta → Mantiene l'equilibrio ☸□

□ Un individuo allineato con il proprio Dharma personale:

1. Vive in pace interiore e in armonia con l'universo.
 - Compie la propria missione unica nel mondo.
 - Contribuisce all'ordine cosmico.

> ****Colui che compie il proprio Dharma**

senza egoismo diventa un pilastro dell'armonia universale."*(Ṛg Veda 4.2)"

4. Conseguenze dell'abbandono del Dharma

Quando un individuo **trascura il proprio Svadharma**, l'equilibrio è disturbato:

- **Disordine interiore** → Perdita di senso e direzione.
- **Disordine sociale** → Conflitti e ingiustizia.
- **Disordine cosmico** → Violazione di Ṛta e instabilità.

"Quando il Dharma declina e l'Adharma cresce, il mondo precipita nella sofferenza."*(Ṛg Veda 1.25)"

□ **Dharma Collettivo: Chiave dell'armonia sociale**

Il Dharma non è solo personale. **Deve essere vissuto collettivamente** per ristabilire l'**ordine cosmico nel mondo**.

"Quando gli individui vivono in accordo con il Dharma, la società diventa divina." "(Dharma Sūtra)"

5. Come vivere secondo il proprio Dharma?

□ 1. Conoscere il proprio Svadharma

1. Riflettere sui propri doni e responsabilità □
 - Studiare i **Veda** e gli insegnamenti tradizionali □

□ 2. Agire con Rettitudine (Dharma-Karma)

1. Compiere i propri doveri con sincerità ॐ
 - Non cercare il frutto delle azioni □

□ 3. Praticare la Verità (Satya) e l'Offerta (Yajña)

1. Parlare e agire con sincerità □
 - Offrire le proprie azioni per il bene di tutti □

> *"Colui che vive secondo Satya e pratica Yajña

si allinea con l'ordine cosmico e realizza il proprio Dharma."* "(Dharma Sūtra)"

□ **"Il Dharma è il sentiero
che conduce alla liberazione."** □



◆◆◆ Prossima sezione : "[Applicazioni pratiche e contemporanee del Dharma](#)"

From:

<https://bhavavidya.com/dokuwiki/> - **BhavaVidya** - भावविद्या

Permanent link:

<https://bhavavidya.com/dokuwiki/doku.php?id=it:owndharmaanduniversaldharma>

Last update: **2025/02/20 07:49**

