

# Dharma Universel et Dharma Individuel

**Dharma (धर्म)** est la **loi naturelle, morale et spirituelle** qui guide l'existence. Il est l'application vivante de **Ṛta (l'ordre cosmique)** à la vie humaine.

ॐ \*\*धर्मः सर्वं धारयति\*\* ॐ

- \*□ Dharma universel → Maintient l'ordre du cosmos
- Dharma individuel → La voie de chaque être
- Équilibre → Harmonie entre l'individu et le Tout

"Dharma est ce qui soutient l'univers, et ce qui permet à chaque être d'accomplir son rôle." "(Rg Veda 10.90)"

## 1. Dharma Universel (Sanātana Dharma)

Le **Dharma Universel** est la loi qui **régit tout l'univers**. Il est intemporel et immuable.

### □ Principes du Dharma Universel :

1. **Ṛta (Ordre cosmique)** → Loi universelle invisible
  - **Satya (Vérité)** → Alignement avec la réalité absolue
  - **Yajña (Offrande sacrée)** → Action juste et désintéressée

\*□ \*\*"Le Dharma universel est la colonne vertébrale de l'existence."\*\* \*□

## 2. Dharma Individuel (Svadharmā)

Chaque être humain a un **Dharma personnel (Svadharmā)** qui dépend de **sa nature, ses capacités et son rôle dans la société**.

### □ Comment déterminer son Svadharmā ?

1. □ **Inclinations naturelles** → Ce vers quoi on est naturellement attiré
  - □ **Devoirs liés à sa situation** → Rôle familial, social et spirituel
  - ॐ **Alignement avec la justice et la vérité**

◁ \*\*"Celui qui suit son Dharma marche sur le chemin de la libération."\*\* ◁

"Mieux vaut suivre son propre Dharma, même imparfaitement, que d'imiter celui d'un autre parfaitement." "(Bhagavad Gītā 3.35)"

## 3. Relation entre Dharma Universel et Svadharma

L'harmonie du monde repose sur l'**alignement du Dharma individuel** avec le **Dharma Universel**.

□ **Cycle du Dharma** □

- Dharma Universel → Guide chaque être □
- Svadharma → Application personnelle □
- Action Juste → Maintient l'équilibre ॐ□

□ **Un individu aligné avec son Dharma personnel :**

1. Vit en paix intérieure et en harmonie avec l'univers
  - Accomplit sa mission unique dans le monde
  - Contribue à l'ordre cosmique

> **"Celui qui accomplit son Dharma**

sans égoïsme devient un pilier de l'harmonie universelle."**"(Rg Veda 4.2)"**

## 4. Conséquences de l'abandon du Dharma

Lorsqu'un individu **néglige son Svadharma**, l'équilibre est perturbé :

- **Désordre intérieur** → Perte de sens et de direction
- **Désordre social** → Conflits et injustice
- **Désordre cosmique** → Violation de Rta et instabilité

**"Quand le Dharma décline et que l'Adharma croît, le monde sombre dans la souffrance."**"(Rg Veda 1.25)"****

## 5. Comment vivre selon son Dharma ?

□ **1. Connaître son Svadharma**

1. Se questionner sur ses dons et responsabilités □
  - Étudier les **Védas** et les enseignements traditionnels □

□ **2. Agir avec Droiture (Dharma-Karma)**

1. Accomplir ses devoirs avec sincérité ॐ
  - Ne pas chercher le fruit des actions □

□ **3. Pratiquer la Vérité (Satya) et l'Offrande (Yajña)**

1. Parler et agir avec sincérité □

- Offrir ses actions pour le bien de tous ☐

☐ **\*\*"Le Dharma est le chemin qui mène à la libération."\*\*** ☐

☐ **Prochaine section** : "[Applications pratiques et contemporaines du Dharma](#)"

From:

<https://bhavavidya.com/dokuwiki/> - **BhavaVidya** - भावविद्या

Permanent link:

<https://bhavavidya.com/dokuwiki/doku.php?id=fr:owndharmaanduniversaldharma&rev=1739385877>

Last update: **2025/02/12 18:44**

