

Dharma Universel et Dharma Individuel

Dharma (धर्म) est la **loi naturelle, morale et spirituelle** qui guide l'existence. Il est l'application vivante de **Ṛta (l'ordre cosmique)** à la vie humaine.

ॐ **धर्मः सर्वं धारयति** ॐ

- * □ Dharma universel → Maintient l'ordre du cosmos
- Dharma individuel → La voie de chaque être
- Équilibre → Harmonie entre l'individu et le Tout

"Dharma est ce qui soutient l'univers, et ce qui permet à chaque être d'accomplir son rôle."* "(Rg Veda 10.90)"

1. Dharma Universel (Sanātana Dharma)

Le **Dharma Universel** est la **loi fondamentale qui régit tout ce qui existe**. Il est présent **dans la nature, dans l'éthique et dans la quête spirituelle**.

□ **Trois dimensions du Dharma Universel :**

1 □ **Dharma Naturel** □

1. Le cycle des saisons, la naissance et la mort, le flux de la vie.
 - Tout dans l'univers suit un ordre, de l'atome aux galaxies.
 - *Exemple : Le soleil se lève chaque jour sans faillir – il suit son Dharma.*

2 □ **Dharma Moral et Social** ॐ

1. L'équilibre entre les droits et les devoirs de chacun.
 - Justice, respect, entraide et honnêteté sont des lois universelles.
 - *Exemple : Un parent nourrit son enfant par instinct – c'est un Dharma naturel et moral.*

3 □ **Dharma Spirituel** □

1. La quête de la vérité, de la sagesse et de l'harmonie avec l'univers.
 - Développer sa conscience et agir avec justesse.
 - *Exemple : La méditation, l'étude des textes sacrés ou le service désintéressé sont des actes de Dharma.*

> * "Le Dharma universel

est la colonne vertébrale de l'existence."* "(Dharma Sūtras)"

2. Dharma Individuel (Svadharmā)

Chaque être humain a un **Dharma personnel (Svadharmā)** qui dépend de **sa nature, ses capacités et son rôle dans la société**.

□ Comment déterminer son Svadharma ?

1. □ **Inclinations naturelles** → Ce vers quoi on est naturellement attiré.
 - □ **Devoirs liés à sa situation** → Rôle familial, social et spirituel.
 - ☸ **Alignement avec la justice et la vérité.**

≤ ****"Celui qui suit son Dharma
marche sur le chemin de la libération."**** ≤

"Mieux vaut suivre son propre Dharma, même imparfaitement, que d'imiter celui d'un autre parfaitement."* "(Bhagavad Gītā 3.35)"

3. Relation entre Dharma Universel et Svadharma

L'harmonie du monde repose sur **l'alignement du Dharma individuel** avec le **Dharma Universel**.

□ ****Cycle du Dharma**** □

- Dharma Universel → Guide chaque être □
- Svadharma → Application personnelle □
- Action Juste → Maintient l'équilibre ☸□

□ Un individu aligné avec son Dharma personnel :

1. Vit en paix intérieure et en harmonie avec l'univers.
 - Accomplit sa mission unique dans le monde.
 - Contribue à l'ordre cosmique.

> ****Celui qui accomplit son Dharma**

sans égoïsme devient un pilier de l'harmonie universelle."* "(Ṛg Veda 4.2)"

4. Conséquences de l'abandon du Dharma

Lorsqu'un individu **néglige son Svadharma**, l'équilibre est perturbé :

- **Désordre intérieur** → Perte de sens et de direction.
- **Désordre social** → Conflits et injustice.
- **Désordre cosmique** → Violation de Ṛta et instabilité.

"Quand le Dharma décline et que l'Adharma croît, le monde sombre dans la souffrance."* "(Ṛg Veda 1.25)"

□ **Dharma Collectif : Clé de l'harmonie sociétale**

Le Dharma n'est pas seulement personnel. Il **doit être vécu collectivement** pour restaurer l'**ordre cosmique dans le monde**.

"Lorsque les individus vivent en accord avec le Dharma, la société devient divine." "(Dharma Sūtras)"

5. Comment vivre selon son Dharma ?

□ 1. Connaître son Svadharma

1. Se questionner sur ses dons et responsabilités □
 - Étudier les **Védas** et les enseignements traditionnels □

□ 2. Agir avec Droiture (Dharma-Karma)

1. Accomplir ses devoirs avec sincérité ॐ
 - Ne pas chercher le fruit des actions □

□ 3. Pratiquer la Vérité (Satya) et l'Offrande (Yajña)

1. Parler et agir avec sincérité □
 - Offrir ses actions pour le bien de tous □

> *"Celui qui vit selon Satya et pratique le Yajña

s'aligne avec l'ordre cosmique et réalise son Dharma."* "(Dharma Sūtras)"

□ **"Le Dharma est le chemin
qui mène à la libération."** □



◆◆◆ Prochaine section : "Applications pratiques et contemporaines du Dharma"

From:

<https://bhavavidya.com/dokuwiki/> - BhavaVidya - भावविद्या

Permanent link:

<https://bhavavidya.com/dokuwiki/doku.php?id=fr:owndharmaanduniversaldharma>

Last update: 2025/02/14 18:07

